

持戒的定义2-修心就是守戒

戒骄戒躁，谦虚谨慎
才能永葆各方面顺利

Wenda20180209 01:13:12

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

真正的修行

每天看护好自己的念头，守戒，三业要清静。
每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，
保持干净，这样才叫真正的修行。

6.13师父每日佛言佛语

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业 累世的业也不要让它来

举个简单例子，你今天已经有点病毒性感冒了，但是一直没发出来。你现在不再去着凉，不再去出汗，你很当心身体，在房间里很温暖，也不到大门外面去，也不去接触什么不好的东西，不打喷嚏，那伤风感冒就出不来，出不来不就过了这个劫了吗？前世造了这个因，比方说你前世做过很多偷人家东西的事情，



持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业 累世的业也不要让它来

本来应该这辈子到了这个时候会受报，无意当中偷人家东西被警察抓起来了，那么在这个时候你就不去偷人家东西，你就戒，你说：“我知道自己毛病，千万不去做。”好了，那前世的这个偷东西的因缘就慢慢灭掉了。当然我指的是小因缘，大因缘一定会报，明白了吗？（就像我们平常说的“因果报应、丝毫

持戒的定义2-修心就是守戒

要做到今世不造业
累世的业也不要让它来

不爽”，大的报应要是化解不掉，
到时候还是要报应的？）那当然了，
小的劫照样化掉

Wenda20130217A48:42

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



不同境界的人做不同的事情

如果你今天修菩萨道，那么讲都不要讲，坚决不做。如果你今天只是说“我要修佛学佛，我好好修心”，那你人间正常的一些事情应该可以接受的，因为你要结婚嘛。你又不是法师，法师不结婚啊，那当然不能做这些事情了。但你现在是人，人可以做这些事情。如果你是畜生呢？狗还能吃屎呢。不同境界的人做不同的事情，这有什么好奇怪的？他老婆现

不同境界的人做不同的事情

在境界很高，但是他老婆又没有发愿不结婚，那必须要结婚、必须谈恋爱，就必须接受这种事情。哦，你谈恋爱又不去做这些事情的话，人家对方当然有意见了，有本事你不要谈恋爱，谁来跟你做这些事情？你觉得很肮脏为什么要谈恋爱了？（是的）那人家法师不活了？法师没有爸爸妈妈的啊？人家戒，境界高了，人家成功了。那你现在没有戒，你还要

不同境界的人做不同的事情

一边谈恋爱，一边假装圣人。你这里一边要做好人，说“我要做雷锋”，这里又不肯做好事。什么样的境界做什么样的事情，你今天是菩萨，你可以做这种男女之事的？你今天是法师，你可以做这些事情的？如果你是菩萨境界，你谈什么恋爱啊？谈恋爱不就那些事情嘛，谈得出什么好事情了？你真的自己能够控制住自己，境界又高，那两个人就像同修一

持戒的定义2-修心就是守戒

不同境界的人做不同的事情

样，客客气气，好好的，不要去做那些烂事，很难的啊！你能控制吗？你控制不住，先控制自己。你连自己都控制不住，还能控制别人吗？

Wenda20150703 08:44

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



不同境界的人做不同的事情

看你了，你在什么境界说什么话了。比方说你是人，你就可以做人的事情；你是鬼，当然可以做鬼事了；但是你今天是人，你学菩萨，那你就不能做人的事情了。你今天如果是一个人，你当然可以结婚了，可以淫欲；但是你要做菩萨，你要上天，那么你必须断淫欲。就是这样，看你自己的境界的。你做人，那么人受的苦你全部要受；你在人间，你学菩萨了，



持戒的定义2-修心就是守戒

不同境界的人做不同的事情

这方面守戒了，你得到的都是法喜、开心。整天开心，整天断烦恼，那你是不是得到菩萨境界的法喜？你不会受人间的苦难了，一样道理。 Shuohua20161021 15:28

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



佛学基础知识-持戒的定义2

持戒不易

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2 - 持戒不易

你要有强有力的
这个守戒律力来守住的

Wenda20191011 36:34

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



持戒的定义2 - 持戒不易

我们人每一次的感情，我们太固执。你想想，我们一个人走了几十年，我们折腾了多少年？我们生活、工作、学习，当然都会出现很多裂痕，所以要经得起时间的考验。人生如戏，别总想当主角，树大招风，会损伤你的肌体。等待，那是有智慧的延续。只有经过长期的修心学佛，你才能达到心灵的净土化；

**只有经过时间考验的戒律，
以戒为师，你的内心
才会变得越来越明心见性**

2019.10.18【马来西亚】

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



守戒，就是要经过很多的辛苦

非礼勿言，非礼勿听，非礼勿动，要懂道理，人家跟你讲一件事情，你要好好帮忙去做，这样的话就慢慢守戒了。不该做的不能去做，你这个人就增加定力了，因为你经历得太多了，什么都懂了，你就会定得下来。明白了吗？

Wenda20180624B 00:59



想守戒、想舍都是不容易

你们已经是个好孩子了，你们已经会念经了，你为什么还要告诉人家“我是修心人”啊？你已经在做善事了，你为什么还要告诉别人“我是一个善良人”啊？这就是学佛应该在守戒当中。所以讲到底，一个人守也是不容易的，想守戒、想舍都是不容易。舍是什么？因为你觉得这样东西自己应该拥有的，你就不肯拿出来；因为你现在身上有一个不好的毛病，



想守戒、想舍都是不容易

你不肯舍去，你就会拥有这个毛病；你今天身上有一个非常不好的习惯，喜欢讲人家不好，你不肯舍去，你这个人天天讲人家不好，最后就是一个恶人。所以修心修到后来，怎么样能够成道，怎么样能够得道，实际上就是看你的心。白话视频2

想守戒、想舍都是不容易

你不肯舍去，你就会拥有这个毛病；你今天身上有一个非常不好的习惯，喜欢讲人家不好，你不肯舍去，你这个人天天讲人家不好，最后就是一个恶人。所以修心修到后来，怎么样能够成道，怎么样能够得道，实际上就是看你的心。白话视频2



戒律就是这么厉害

修心还是要有一些限制，过去比丘的戒律和比丘尼的戒律有三百多条，想想看，这个和尚和尼姑还能够动吗？这么多的戒律，走也不是，坐也不是，干什么都不是。只有念经，老老实实修心，戒律就是这么厉害。

白话佛法2-43



戒是要花很大的力量的

一个人稳不住，就是修得不好。戒是要花很大的力量的。

“戒”是一种什么力量啊？是借用上天给你的一种特殊的力量，实际上就是一种神力，来克制自己、来戒掉自己身上的毛病。 白话佛法4-6



持戒的定义2 - 持戒不易

控制自己本身就是靠着 长期的修心、非常艰难地守戒

然后当你修到一定境界的时候，这个时候你就能控制好自己了。所以我们很多人说，经常在社会上，不懂这个，不懂那个，有时候我们又经常做错事情。实际上就是守不住这个戒，控制不住自己这个脾气。所以学佛的人要在意念上修、在行为上修、在生活当中修、在思维当中修，那么你说出来的话，都是学佛人应该说的话；你思维又是菩萨的思维；你的行为又是菩萨的行为，这样你本身就懂得了应该怎么样来真正地让自己控制好自己的心灵和真正地控制好自己的行为。

白话佛法141211



持戒的定义2 - 持戒不易

经历痛苦的改变过程

就是说非常痛苦，但是一定要改

有很多法师犯戒的呢？他也知道自己犯戒，不应该犯戒，他都知道。为什么有很多律师做错事情？他不是懂法的吗？（从开悟和彻底断除烦恼、习气，中间要经历什么，要如何修持？）经历痛苦的改变过程，就是说非常痛苦，但是一定要改。当你知道你不能再抽烟了，你要戒烟的时候，烟瘾来了，多难受——改！就像一个男人，好淫，好色，你叫他看见女人不动这种邪淫的脑子，他很痛苦——改，就是不能。不停地改、改、改，改到最后，以后就慢慢成习惯了。

Wenda20190322 17:06

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



持戒的定义2 - 持戒不易

观世音菩萨开示：难舍要舍、难戒要戒

学佛修心就是要悟，人间不过幻像而已，钱财如果善加利用就能造福众生，可是如果处理不当，它就是一堆废石。徒儿，另谨记因果定律是铁律，佛菩萨都不能动人因果，你们在修心修行中更不能动人因果。忍都不要忍，有什么好忍的？人间就是一个过程，从生到死就是一个过程，在这个过程中想开、想明白，放开，这个过程很快就会过去。就像我们小时候，很多事情放不下，这个过程过了，我们现在已经变中年人了；有的人一辈子放不下，也是变成老年人了。这个过程就过了，过了你什么都没有了，过去不代表你的未来

Wenda20170604B06:54

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈
爱
心
灵



记忆加深(大家一起默念)

一修心就是自律，就是守戒；实修就是修心的戒律；常守戒律才能修心；必须要严守戒律；戒骄戒躁，谦虚谨慎，才能永葆各方面顺利；每天看护好自己的念头，守戒，三业要清净。每天，每夜，每时，每刻，管好自己的念头，保持干净，这样才叫真正的修行；要做到今世不造业，累世的业也不要让它来；不同境界的人做不同的事情；要想成功的人，要想一世修成的人，一个字——戒！

记忆加深(大家一起默念)

—你要有强有力的这个守戒律力来守住的；只有经过时间考验的戒律，以戒为师，你的内心才会变得越来越明心见性；守戒，就是要经过很多的辛苦；想守戒、想舍都是不容易；戒律就是这么厉害；戒是要花很大的力量的；控制自己本身就是靠着长期的修心、非常艰难地守戒；经历痛苦的改变过程，就是说非常痛苦，但是一定要改；观世音菩萨开示：难舍要舍、难戒要戒；



佛学基础知识-持戒的定义2

出家在家

慈爱心灵共修 第二十五期 六波罗蜜-持戒4定义2

慈爱
心灵



首先要做得像个出家人，要守戒

先好好念经，不要以为出家就是解脱。
在凡间要好好解脱的话，首先要做得
像个出家人，要守戒。出家人最大的
特点就是守戒，你守不住戒你出什么家？
明白了吗？ Zongshu20190514 02:37



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

